

# 青藏鐵路 “天路” 火車



世界海拔最高，風景最美的鐵路

金環之旅四省 18天：絲綢之路，新疆，甘肅，青海，西藏，青藏鐵路



GOGO獨家設計：行程設計非常合理，減少高山反應的最佳路線，每天從低海拔到高海拔慢慢適應！

GOGO獨家安排：保證乘達“天路”的青藏鐵路，全部升級軟臥，全面升級美食餐飲和豪華5星酒店。

奢華5星酒店，拉薩洲際酒店 Intercontinental，林芝希爾頓大酒店 Hilton，西寧索菲特大酒店 Sofitel。 CH1-18

## 自創行程

中國西部四省金環之旅 難得一見的“絲綢之路 + 青藏高原”合二為一的行程。零購物團，攝影發燒友的首選。

## 深度遊玩

- ▶ 烏魯木齊 - 天山天池 - 吐魯番 - 火焰山 - 敦煌 - 騎駱駝 鳴沙山 & 月牙泉 - 雅丹國家公園。
- ▶ 莫高窟 - 嘉峪關長城 - 張掖丹霞 - 西寧 - 塔爾寺 - 貴德 - 茶卡鹽湖 - 青海湖。
- ▶ 青藏鐵路 - 拉薩 - 布達拉宮 - 大昭寺 - 八角街 - 羊卓雍措湖 - 卡若拉冰川 - 日喀則紮什倫布寺 - 林芝 - 巴松措 - 魯朗林海。

## 特別推薦

- ▶ 【絲綢之路 - 敦煌 莫高窟】 Silk Road - Mogao grottoes：有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是世界存規模最大、内容最丰富的佛教艺术地。1987年被列为世界文化遗产。与龙门石窟、云冈石窟并称中国三大石窟。



- ▶ 【天路之旅 - 青藏鐵路】 Tibet Railway：世界上海拔最高的高原鐵路，全長1956公里，穿越世界屋脊，經過茫茫戈壁，崑崙雪山，可可西裡無人區，唐古喇山，青海湖等景點。
- ▶ 【雪域聖殿 - 布達拉宮】 The Potala Palace：是現存最大、最完整的宮堡式建築群，世界文化遺產。宮內亦有豐富的文物珍寶，各種靈塔，金碧輝煌，光彩奪目。

**第1天：集合於烏魯木齊指定酒店！（住宿5星級烏魯木齊環球大酒店 或同級）**  
免費接機時間是中午12:00-下午3pm到達的飛機。烏魯木齊機場代號（URC）需要提前通知。

**第2天：烏魯木齊 - 天池（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級烏魯木齊環球大酒店或同級）**  
【天山天池 國家地質公園】乘坐遊船遊覽。天池湖面呈半月形，湖水清澈，晶瑩如玉。四周群山環抱，有“天山明珠”盛譽。【二道橋 大巴紮】是世界規模最大的大巴紮，具有濃郁伊斯蘭建築風格的市集，重現古絲綢之路的商務繁榮。【吐魯番博物館 蘭古屍展】國家一級博物館，收藏文物超過2萬件。有世界聞名的樓蘭古屍展覽。

**第3天：烏魯木齊 - 吐魯番（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級雙城酒店或同級）**  
【風力發電站】上百台風力發電機擎天而立、迎風飛旋，亞洲規模最大的風力發電站。延綿數十里。途徑不讓停車。【坎兒井民俗園】坎兒井與萬里長城、京杭大運河並稱為中國古代三大工程。古代新疆人創造的地下水灌溉工程。【火焰山】【葡萄溝】【吐魯番】火焰山由赤紅色砂、礫岩和泥岩組成。因「西遊記」而聞名。參館火焰山景區。位於火焰山西端的葡萄溝則是最著名的葡萄產地。特別安排歌舞表演和親自採摘葡萄。免費品嚐各種時令瓜果。

**第4天：吐魯番 - 和諧號 動車 3.5 小時 - 敦煌（早餐，火車簡便午餐，晚餐 住宿 2 晚 5 星級富麗華酒店或同級）**  
【鳴沙山月牙泉】騎駱駝（費用包括）漫步鳴沙山，登如海的沙丘觀看月牙泉美景。位於敦煌市西南的沙漠，以沙動成響而出名。月牙泉 位於鳴沙山環抱之中，以形狀酷似一彎新月而得名。

**第5天：敦煌（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級富麗華酒店或同級）**  
【雅丹國家地質公園】各種各樣造型奇特的風蝕地貌，千姿百態，惟妙惟肖。它宛如一座中世紀的古城。【玉門關】是絲綢古道西出敦煌進入西域北道和中道的必經關口，登上古關，舉目遠眺，蜿蜒的長城飛舞在天際。【沙洲夜市】風味小吃區令人垂涎；農副土特產區令你滿口生津。

**第6天：敦煌 - 嘉峪關（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級嘉峪關開通酒店或同級）**  
【莫高窟】現保存492個石窟，壁畫1045副、雕塑2500尊，色彩絢麗、形象逼真、栩栩如生的東方藝術寶庫【嘉峪關長城】明代萬里長城的西端起點，規模最壯觀，保存程度最完好的一座古代軍事城堡，有“河西第一隘口”之稱。

**第7天：嘉峪關 - 張掖 - 2小時 動車 - 西寧（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級西寧索菲特 Sofitel 酒店或同級）**  
【張掖丹霞國家地質公園】被《中國國家地理》雜誌評為中國最美的七大丹霞地貌之一。其彩色丘陵色彩之繽紛、面積之大、造型之豐富冠絕全國。這裡以層錯交替、岩壁陡峭、氣勢磅礴、造型奇特、色彩斑斕而稱奇。

**第8天：西寧 - 塔爾寺 - 貴德（早餐，午餐，晚餐 住宿4星級貴德景悅閣酒店或同級）**  
【塔爾寺】中國藏傳佛教六大寺院之一，素以聞名中外的藝術三絕著稱：壁畫、堆繡、酥油花。【貴德-地質公園】七彩峰叢地貌多姿多彩，秀麗壯美；風蝕地貌鬼斧神工，變幻無窮；陡峭險峻，氣勢磅礴。

**第9天：貴德 - 茶卡鹽湖（早餐，午餐，晚餐 住宿4星級茶卡金陵軒酒店或同級）**  
【茶卡鹽湖】是柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖，中國的“天空之鏡”，鹽產量可供全國人民使用約75年。漫步湖上，猶如進入了鹽的世界。在這裡可以觀看采鹽船采鹽時噴水吐鹽的壯觀場景，觀賞形狀各異，正在生長的栩栩如生的朵朵鹽花。

**第10天：青海湖 - 西寧（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級西寧索菲特 Sofitel 酒店或同級）**  
【青海湖二郎劍景區】國家5A旅遊景區，國家級自然保護區。穹廬般的藍天下，遠處隱隱約約的大雪山，藍寶石般的湖水，彷彿伸手可及的大朵白雲。這裡是一幅渾然天成的油畫，豔麗的藏式農舍、騎著駿馬的牧民、地頭青草的犛牛點綴在這一閃耀的金黃中，彷彿置身世外天堂。

**第11天：西寧 - “天路” 青藏鐵路 21.5 小時 - 拉薩（早餐，午餐，火車簡便晚餐，軟臥車廂，火車供氧）**

【東關清真寺】是西北四大清真寺，建造雄奇，坐西面東，富有濃郁的伊斯蘭特色。【青藏鐵路】從西寧開始前往西藏拉薩。工程難度亦難如登天。享有“天路”的美譽。世界上海拔最高的高原鐵路，穿越世界屋脊，經過茫茫戈壁，崑崙雪山，可可西裡無人區，唐古喇山，青海湖等景點。

**第12天：青藏鐵路 - 拉薩（火車早餐，午餐，晚餐 住宿2晚5星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級）**

全天欣賞青藏高原，由格爾木至拉薩段 1142 公里長的鐵路，穿越昆侖山和唐古喇山，有960公里的路段在海拔 4000 米以上，最高部分海拔達 5072 米，穿越濕地、凍土區、高原冰川等嚴酷的地形，是中國最受全球矚目的世紀工程。可以選擇軟臥或者硬臥。方便舒適。火車提供氧氣，開水等設施。抵達拉薩後享用午餐，隨後前往市區。後入住酒店休息。

**第13天：拉薩 - 布達拉宮 - 大昭寺（早餐，午餐，晚餐 住宿2晚5星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級）**

【布達拉宮】是現存最大、最完整的宮堡式建築群，世界文化遺產。宮內亦有豐富的文物珍寶，各種靈塔，金碧輝煌，光彩奪目。【大昭寺】藏傳佛教聖地，《世界文化遺產》。是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築。【八角街】手工藝品市場購物八角街位於古城拉薩的中心，在這裡你可以買到各式具有濃鬱民族特色的手工製品。

**第14天：拉薩 - 羊卓雍措 - 日喀則（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級日喀則喬穆朗宗酒店或同級）**

【羊卓雍措湖】西藏三大聖湖，湖光山色之美，冠絕藏南。周圍還有常年不溶的雪山冰峰，最高的達海拔7000多米。湖泊、雪峰與藍天融為一體，讓人流連忘返。【卡若拉冰川】巨大的冰川從山頂雲霧飄渺處，一直延伸到離公路只有幾百米的湖邊，晶瑩幽藍。冰川整體呈黑白分層形態，但冰川上半部在陽光的照耀下，猶如一副巨型唐卡掛在山壁上，熠熠生輝。

**第15天：日喀則 - 拉薩（早餐，午餐，晚餐 住宿5星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級）**

【紮什倫布寺】黃教六大寺之一、歷代班禪額爾德尼駐錫地，五百多年來它強烈地吸引著國內外佛教信徒。遊人在這裡朝拜、觀瞻。寺內供奉有高26米世界上最大的室內銅像一強巴佛。

**第16天：拉薩 - 林芝（早餐，午餐，晚餐 住宿2晚5星級林芝悅皇冠度假酒店或同級）**

【巴松措】四面環山，氣候溫和，平均海拔4000米，山上白雪皚皚，山下植被茂密，湖水清澈見底，四周雪山倒映其中，湖內有座小島，島上有一座古廟“錯松廟” 雪峰，冰川，原始森林，古跡將巴松措緊緊環繞，使這裡宛如人間仙境。

**第17天：林芝（早餐，午餐，晚餐 住宿2晚5星級林芝悅皇冠度假酒店或同級）**

【魯朗林海】區內樹滿青山、河流縱橫，有規模巨大、終年碧綠蒼翠、林木蔥蘢的原始森林和漫山遍野的杜鵑花。魯朗林海雲蒸霞蔚、大氣磅礴、風光優美，遠處的雪山、冰川，與近處的原始森林、村落、河流交相輝映。【魯朗藏族特色風情小鎮】傳統藏式建築，背靠青山綠水，藏族風情濃郁。

**第18天：林芝 - 原居地（早餐）**

早餐後，提供免費送機2次（7:00am, 8:30am）酒店大堂集合，送往林芝機場（機場代號：LZY）。結束18天難忘的旅程。

保證乘達“天路”的青藏鐵路，全部升級軟臥，升級美食餐飲和豪華5星酒店，零購物團。  
攝影發燒友首選。每位勁減 \$1000 (另 GOVIP 再減 \$ 100/人) : \$5,499 (GOVIP特價 \$5,399 起/人)  
出發日期：2026年 5月09 9月01, 02, 04, 08, 10  
費用包括：全程住宿豪華 4 - 5 星酒店。行程指定膳食。專業華人領隊。當地專業導遊。豪華空調巴士。包括兩次動車二等座位。青藏鐵路軟臥車票。軟臥分下鋪和中鋪。四人一房。所有鋪位價格一樣。  
費用不包括：機票。旅遊及醫療保險。自費節目。簽證費用。領隊導遊司機小費(每位 250 美元)。行李生服務費等費用。  
單人房附加費 + \$ 1550 (並不是住宿雙人房)。  
簽證：加拿大護照需中國旅遊簽證。本公司免費辦理入藏紙。有香港回鄉證的客人。不需要中國簽證和入藏紙。由於簽證要求經常變更。請聯絡相應領事館。如果因簽證或者護照問題無法入關。本公司概不負責。  
其他事項：大部分酒店沒有 3 床房。團費已於原價扣除 3 %。如需用信用卡付款。請付原價。  
報名細則：報名時每位須交訂金餘款 \$500。需於出發前 90 日前付清。行程如因航班時間有所調動。團友不得籍詞反對。  
取消及退款細則：本公司有權在出發前取消出發日期，在此情況下，將全數退回客人。本公司不需負取消行程和更改出發日期的責任。參加者若取消或更改行程，須於出發前98天前通知本公司，方能全款退還。在出發前61-97天之內取消或更改行程，扣除團費每人\$500。在31- 60天以內若取消，扣除團費45 %。在出發前8-30天以內取消，扣除全部費用 90 %，出發前 7 天內取消扣團費全部費用。恕不退還。