

# 青藏鐵路 “天路” 火車

世界海拔最高，風景最美的鐵路



金環之旅四省18天: 絲綢之路, 新疆, 甘肅, 青海, 西藏, 青藏鐵路



GOGO獨家設計: 行程設計非常合理, 減少高山反應的最佳路線, 每天從低海拔到高海拔慢慢適應!  
GOGO獨家安排: 保證乘達“天路”的青藏鐵路, 全部升級軟臥, 全面升級美食餐飲和豪華5星酒店。  
奢華5星酒店, 拉薩洲際酒店 Intercontinental, 林芝希爾頓大酒店 Hilton, 西寧索菲特大酒店 Sofitel。 AWL-18

## 自創行程

- 中國西部四省金環之旅 難得一見的“絲綢之路 + 青藏高原”合二為一的行程。零購物團，攝影發燒友的首選。

## 深度遊玩

- 烏魯木齊 - 天山天池 - 吐魯番 - 火焰山 - 敦煌 - 騎駱駝 鳴沙山 & 月牙泉 - 雅丹國家公園。
- 莫高窟 - 嘉峪關長城 - 張掖丹霞 - 西寧 - 塔爾寺 - 貴德 - 茶卡鹽湖 - 青海湖。
- 青藏鐵路 - 拉薩 - 布達拉宮 - 大昭寺 - 八角街 - 羊卓雍措湖 - 卡若拉冰川 - 日喀則紮什倫布寺 - 林芝 - 巴松措 - 魯朗林海。

## 特別推荐

- 【絲綢之路 - 敦煌 莫高窟】 Silk Road - Mogao grottoes : 有洞窟735个, 壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊, 是世界存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地。1987年被列为世界文化遗产。与龙门石窟、云冈石窟并称中国三大石窟。



- 【天路之旅 - 青藏鐵路】 Tibet Railway : 世界上海拔最高的高原鐵路, 全長1956公里, 穿越世界屋脊, 經過茫茫戈壁, 崑崙雪山, 可可西裡無人區, 唐古喇山, 青海湖等景點。
- 【雪域聖殿 - 布達拉宮】 The Potala Palace : 是現存最大、最完整的宮堡式建築群, 世界文化遺產。宮內亦有豐富的文物珍寶, 各種靈塔, 金碧輝煌, 光彩奪目。

**第 1 天: 集合於烏魯木齊指定酒店! ( 住宿 5 星級 烏魯木齊環球大酒店 或同級 )**  
免費接機時間是中午12:00- 下午3pm到達的飛機。烏魯木齊機場代號 ( URC ) 需要提前通知。

**第 2 天: 烏魯木齊 - 天池 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級烏魯木齊環球大酒店或同級 )**  
【天山天池 國家地質公園】乘坐遊船遊覽。天池湖面呈半月形, 湖水清澈, 晶瑩如玉。四周群山環抱, 有“天山明珠”盛譽。【二道橋 大巴紮】是世界規模最大的大巴紮, 具有濃郁伊斯蘭建築風格的市集, 重現古絲綢之路的商務繁榮。【吐魯番博物館 蘭古屍展】國家一級博物館, 收藏文物超過2萬件。有世界聞名的樓蘭古屍展覽。

**第 3 天: 烏魯木齊 - 吐魯番 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級雙城酒店或同級 )**  
【風力發電站】上百台風力發電機擎天而立、迎風飛旋, 亞洲規模最大的風力發電站。延綿數十里。途徑不讓停車。【坎兒井民俗園】坎兒井與萬裡長城、京杭大運河並稱為中國古代三大工程。古代新疆人創造的地下水水利灌溉工程。【火焰山】【葡萄溝】【吐魯番】火焰山由赤紅色砂、礫岩和泥岩組成。因「西遊記」而聞名。參館火焰山景區。位於火焰山西端的葡萄溝則是最著名的葡萄產地。特別安排歌舞表演和親自採摘葡萄。免費品嘗各種時令瓜果。

**第 4 天: 吐魯番 - 和諧號 動車 3.5 小時 - 敦煌 ( 早餐, 火車簡便午餐, 晚餐 住宿 2 晚 5 星級富麗華酒店或同級 )**  
【鳴沙山月牙泉】騎駱駝 ( 費用包括 ) 漫步鳴沙山, 登如海的沙丘觀看月牙泉美景。位於敦煌市西南的沙漠, 以沙動成響而出名。 月牙泉 位於鳴沙山環抱之中, 以形狀酷似一彎新月而得名。

**第 5 天: 敦煌 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級富麗華酒店或同級 )**  
【雅丹國家地質公園】各種各樣造型奇特的風蝕地貌, 千姿百態, 惟妙惟肖。 它宛如一座中世紀的古城。【玉門關】是絲綢古道西出敦煌進入西域北道和中道的必經關口, 登上古關, 舉目遠眺, 蜿蜒的長城飛舞在天際。【沙洲夜市】風味小吃區令人垂涎; 農副土特產區令你滿口生津。

**第 6 天: 敦煌 - 嘉峪關 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級嘉峪關開通酒店或同級 )**  
【莫高窟】現保存492個石窟, 壁畫1045副、雕塑2500尊, 色彩絢麗、形象逼真、栩栩如生的東方藝術寶庫【嘉峪關長城】明代萬裡長城的西端起點, 規模最壯觀, 保存程度最完好的一座古代軍事城堡, 有“河西第一隘口”之稱。

**第 7 天: 嘉峪關 - 張掖 - 2小時 動車 - 西寧 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級 西寧索菲特 Sofitel 酒店或同級 )**  
【張掖丹霞國家地質公園】被《中國國家地理》雜誌評為中國最美的七大丹霞地貌之一。其彩色丘陵色彩之繽紛、面積之大、造型之豐富冠絕全國。 這裡以層錯交替、岩壁陡峭、氣勢磅礴、造型奇特、色彩斑斕而稱奇。

**第 8 天: 西寧 - 塔爾寺 - 貴德 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 4 星級貴德景悅閣酒店或同級 )**  
【塔爾寺】中國藏傳佛教六大寺院之一, 素以聞名中外的藝術三絕著稱: 壁畫, 堆繡, 酥油花。【貴德-地質公園】七彩峰叢地貌多姿多彩, 秀麗壯美; 風蝕地貌鬼斧神工, 變幻無窮; 陡峭險峻, 氣勢磅礴。

**第 9 天: 貴德 - 茶卡鹽湖 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 4 星級茶卡金陵軒酒店或同級 )**  
【茶卡鹽湖】是柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖, 中國的“天空之鏡”, 鹽產量可供全國人民使用約75年。漫步湖上, 猶如進入了鹽的世界。在這裡可以觀看采鹽船采鹽時噴水吐鹽的壯觀場景, 觀賞形狀各異, 正在生長的栩栩如生的朵朵鹽花。

**第 10 天: 青海湖 - 西寧 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級 西寧索菲特 Sofitel 酒店或同級 )**  
【青海湖二郎劍景區】國家5A旅遊景區, 國家級自然保護區。穹廬般的藍天下, 遠處隱隱約約的大雪山, 藍寶石般的湖水, 仿佛伸手可及的大朵白雲。這裡是一幅渾然天成的油畫, 豔麗的藏式農舍、騎著駿馬的牧民、地頭衝草的犛牛點綴在這一片耀眼的金黃中, 仿佛置身世外天堂。

保證乘達“天路”的青藏鐵路, 全部升級軟臥, 升級美食餐飲和豪華5星酒店, 零購物團。  
攝影發燒友首選。 每位勁減 \$1000 (另 GOVIP 再減 \$ 100/人): \$5,499 (GOVIP特價 \$5,399 起/人)。  
出發日期: 2026年 9月01、02、04、08、10      2027年 5月10      9月02、08、10

**費用包括:** 全程住宿豪華 4 - 5 星酒店, 行程指定膳食, 專業華人領隊, 當地專業導遊, 豪華空調巴士。 包括兩次動車二等座位。 青藏鐵路軟臥車票, 軟臥分下鋪和中鋪, 四人一房。 所有鋪位價格一樣。  
**費用不包括:** 機票, 旅遊及醫療保險, 自費節目, 簽證費用, 領隊導遊司機小費 (每位 250 美元), 行李生服務費等費用。  
單人房附加費 + \$ 1550 (並不是住宿雙人房)。  
簽證: 加拿大護照需中國旅遊簽證, 本公司免費辦理入藏紙。 有香港回鄉證的客人, 不需要中國簽證和入藏紙。 由於簽證要求經常變更, 請聯絡相應領事館。 如果因簽證或者護照問題無法入關, 本公司概不負責。  
**其他事項:** 大部分酒店沒有 3 床房。 團費已於原價扣除 3 %, 如需用信用卡付款, 請付原價。  
**報名細則:** 報名時每位須交訂金餘款 \$500。 需於出發前 90 日前付清。 行程如因航班時間有所調動, 團友不得籍詞反對。  
**取消及退款細則:** 本公司有權在出發前取消出發日期, 在此情況下, 將全數退回客人。 本公司不需負取消行程和更改出發日期的責任。 參加者若取消或更改行程, 須於出發前98天前通知本公司, 方能全款退還。 在出發前61-97天之內取消或更改行程, 扣除團費每人\$500。 在31- 60天以內若取消, 扣除團費45 %。 在出發前8-30天以內取消, 扣除全部費用 90 %, 出發前 7 天內取消扣團費全部費用, 恕不退還。

**第 11 天: 西寧 - “天路” 青藏鐵路 21.5 小時 - 拉薩 ( 早餐, 午餐, 火車簡便晚餐, 軟臥車廂, 火車供氧 )**  
【東關清真寺】是西北四大清真寺, 建造雄奇, 坐西面東, 富有濃郁的伊斯蘭特色。【青藏鐵路】從西寧開始前往西藏拉薩。工程難度亦難如登天。享有“天路”的美譽。世界海拔最高的高原鐵路, 穿越世界屋脊, 經過茫茫戈壁, 崑崙雪山, 可可西裡無人區, 唐古喇山, 青海湖等景點。

**第 12 天: 青藏鐵路 - 拉薩 ( 火車早餐, 午餐, 晚餐 住宿 2 晚 5 星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級 )**  
全天欣賞青藏高原, 由格爾木至拉薩段 1142 公里長的鐵路, 穿越昆侖山和唐古喇山, 有 960 公里的路段在海拔 4000 米以上, 最高部分海拔達 5072 米, 穿越濕地、凍土區、高原冰川等嚴酷的地形, 是中國最受全球矚目的世紀工程。可以選擇軟臥或者硬臥。方便舒適。火車提供氧氣, 開水等設施。抵達拉薩後享用午餐, 隨後前往市區。後入住酒店休息。

**第 13 天: 拉薩 - 布達拉宮 - 大昭寺 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 2 晚 5 星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級 )**  
【布達拉宮】是現存最大、最完整的宮堡式建築群, 世界文化遺產。宮內亦有豐富的文物珍寶, 各種靈塔, 金碧輝煌, 光彩奪目。  
【大昭寺】藏傳佛教聖地, 《世界文化遺產》。是西藏現存最輝煌的吐蕃時期的建築。  
【八角街】手工藝品市場購物八角街位於古城拉薩的中心, 在這你可以買到各式具有濃郁民族特色的手工製品。

**第 14 天: 拉薩 - 羊卓雍措 - 日喀則 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級日喀則喬穆朗宗酒店或同級 )**  
【羊卓雍措湖】西藏三大聖湖, 湖光山色之美, 冠絕藏南。周圍還有常年不溶的雪山冰峰, 最高的達海拔7000多米。湖泊、雪峰與藍天融為一體, 讓人流連忘返。【卡若拉冰川】巨大的冰川從山頂雲霧飄渺處, 一直延伸到離公路只有幾百米的路邊, 晶瑩幽藍。冰川整體呈黑白分層形態, 但冰川上半部在陽光的照耀下, 猶如一副巨型唐卡掛在山壁上, 熠熠生輝。

**第 15 天: 日喀則 - 拉薩 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 5 星級拉薩洲際 Intercontinental 酒店或同級 )**  
【紮什倫布寺】黃教六大寺之一、歷代班禪額爾德尼駐錫地, 五百多年來它強烈地吸引著國內外佛教信徒。遊人在這裡朝拜、觀瞻。寺內供奉有高26米世界上最大的室內銅像—強巴佛。

**第 16 天: 拉薩 - 林芝 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 2 晚 5 星級林芝悅皇冠度假酒店或同級 )**  
【巴松措】四面環山, 氣候溫和, 平均海拔4000米, 山上白雪皚皚, 山下植被茂密, 湖水清澈見底, 四周雪山倒映其中, 湖內有座小島, 島上有一座古廟“錯松廟” 雪峰, 冰川, 原始森林, 古跡將巴松措緊緊環繞, 使這裡宛如人間仙境。

**第 17 天: 林芝 ( 早餐, 午餐, 晚餐 住宿 2 晚 5 星級林芝悅皇冠度假酒店或同級 )**  
【魯朗林海】區內樹滿青山、河流縱橫, 有規模巨大、終年碧綠蒼翠、林木蔥蘢的原始森林和漫山遍野的杜鵑花。魯朗林海雲蒸霞蔚、大氣磅礴、風光優美, 遠處的雪山、冰川, 與近處的原始森林、村落、河流交相輝映。【魯朗藏族特色風情小鎮】傳統藏式建築, 背靠青山綠水, 藏族風情濃郁。

**第 18 天: 林芝 - 原居地 ( 早餐 )**  
早餐後, 提供免費送機2次 ( 7:00am, 8:30am)酒店大堂集合, 送往林芝機場 ( 機場代號: LZY )。結束18天難忘的旅程。